

Votre rôle est primordial

Dans la prévention de la maladie parodontale. Vous devez chaque jour éliminer la plaque dentaire par un brossage rigoureux et complet.

Cependant un nettoyage consciencieux ne peut pas toujours empêcher la formation du tartre. C'est pourquoi votre praticien effectuera un **détartrage régulier** qui permettra d'enlever le tartre aux endroits où votre brosse à dents n'a pu éliminer la plaque dentaire.

Votre praticien vous indiquera un programme d'hygiène adapté à vos besoins spécifiques.

Ce programme pourra comprendre l'application de nouvelles techniques de brossage ou bien l'utilisation du fil dentaire et de brossettes, afin d'enlever la plaque bactérienne dans les espaces interdentaires.

Votre praticien vous aidera également à choisir parmi tous les produits d'hygiène existants, ceux qui sont les plus appropriés à votre état dentaire et parodontal.

Le brossage des dents et des gencives

Brossez-vous les dents et les gencives

2 minutes

2 fois par jour

Matin & Soir

Brossage des dents et des gencives avec une brosse à dents souple pendant 2 minutes avec le dentifrice adapté à votre besoin (gencives sensibles, hypersensibilité dentaire...)



Le brossage des dents ainsi que les compléments au brossage (brossettes interdentaires, fils dentaires, bain de bouche) permettent une hygiène parodontale complète et minutieuse. Brossez de la gencive vers la dent (du rouge vers le blanc) avec une brosse manuelle ou électrique, puis utilisez les brossettes inter-dentaires et le fil dentaire.

Le traitement de la maladie parodontale qu'elle soit précoce, modérée ou avancée, débutera fréquemment par un **détartrage-surfçage radiculaire complet**.

Il s'agit de l'élimination de la plaque dentaire et du tartre dans les poches autour des dents et du polissage de la surface des racines.

Le but principal est d'éliminer les irritants et les bactéries pathogènes qui entraînent l'inflammation au niveau des gencives et des tissus de soutien des dents.

En général après ce traitement et une hygiène buccale efficace, on observe déjà une nette amélioration de l'état de la gencive qui se rétracte, se raffermie et se «ré-attache» contre les dents, ce qui s'accompagne d'une diminution de la profondeur des poches.

Certains cas avancés nécessitent un **traitement chirurgical**. Les objectifs de ce traitement sont multiples et nous retiendrons : l'accès aux surfaces radiculaires en présence de poches profondes, l'éradication du tartre, de l'inflammation profonde et la diminution de la profondeur des poches ou la régénération des tissus de soutien de la dent. En présence d'une mobilité dentaire importante, les dents pourront être solidarisées par une contention. D'autres traitements recouvrent les racines exposées, et traitent le recul de la gencive ou recession gingivale.

D'autres méthodes peuvent également venir compléter les traitements parodontaux comme l'orthodontie (déplacement dentaire). Le remplacement des dents absentes ou nécessitant d'être extraites est possible par différents dispositifs prothétiques ou implantaires.

Qu'est-ce que la Maintenance Parodontale ?

Les patients atteints de maladies parodontales doivent être suivis régulièrement après la phase active du traitement.

La maintenance est une collaboration entre vous et votre praticien. Celui-ci, lors de ces visites de maintenance, celui-ci après avoir soigneusement examiné votre parodonte, pourra, si c'est nécessaire, réaliser un détartrage ou éventuellement un surfçage ponctuel, s'il constate un début de récidence et effectuer un polissage des dents.

C'est vous, qui par un brossage efficace et quotidien avec la brosse à dents et des instruments interdentaires (fil de soie et brossette interdentaire), éliminez la plaque supra-gingivale et pourrez garantir, à long terme, les résultats du traitement mis en place par votre praticien.

Ce que vous devez savoir sur les Maladies Parodontales

Les maladies parodontales, ou maladies des gencives, constituent, chez 75% des adultes, la cause la plus importante de perte des dents.

L'évolution des maladies parodontales n'est pas irréversible. Plus l'atteinte est détectée précocément plus le traitement sera conservateur.

Pour avoir un sourire naturel, et être à l'aise dans la vie, rien ne remplace vos dents.

Par la prévention et le traitement des maladies parodontales, vous garderez un sourire sain et naturel ainsi que la confiance en vous-même.

En conservant vos dents, vous mastiquerez mieux, et vous ferez également des économies de soins dentaires.

Qu'entend-on par maladies parodontales ?

Les maladies parodontales sont des infections d'origine microbiennes et plurifactorielles



La **gingivite** est le premier stade d'évolution des maladies parodontales. La gencive apparaît rouge, gonflée, et saigne très facilement au brossage. Parfois si la gingivite n'est pas traitée, la maladie parodontale peut évoluer et entraîner une perte irréversible des tissus de soutien de la dent : l'os, le ligament parodontal, les tissus gingivaux.

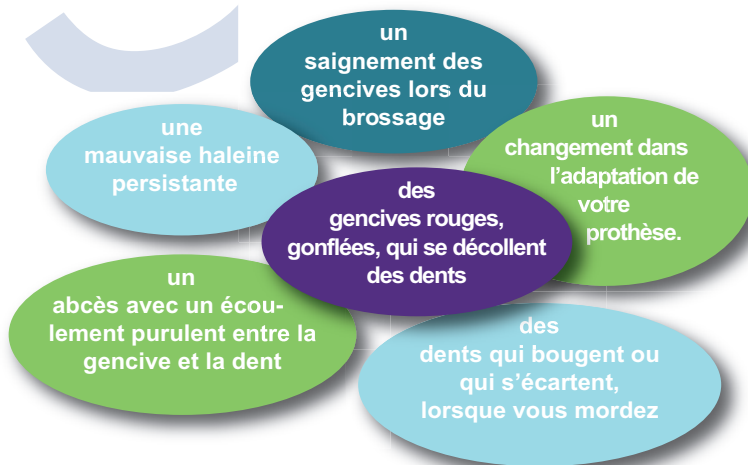
C'est la **parodontite**.

La gencive se décolle des dents, "des poches parodontales" se forment, à l'intérieur desquelles l'infection va se développer. Au fur et à mesure, la maladie progresse, les dents bougent et doivent parfois être extraites par votre praticien.



Quels sont les signes perceptibles des maladies parodontales ?

Ils sont nombreux, et vous devez contacter votre dentiste ou votre parodontiste si vous observez l'un des symptômes suivants



La maladie parodontale passe souvent inaperçue car, la plupart du temps, elle ne s'accompagne d'aucune douleur particulière. C'est pour cette raison qu'il est important d'avoir un contrôle bucco-dentaire régulier comprenant un examen parodontal complet chez votre dentiste.

Quelles sont les causes des maladies parodontales ?

Les bactéries contenues dans la plaque dentaire sont la cause principale des maladies parodontales. Il s'agit d'**un film incolore qui se forme sur les dents**, dans les 8 heures qui suivent chaque brossage. Un nettoyage quotidien visant à décoller cette plaque dentaire est indispensable pour conserver une bouche en bonne santé.

1

Si la plaque dentaire n'est pas éliminée chaque jour, elle devient dure et se transforme en un dépôt rugueux et poreux : le tartre. Des toxines, véritable poison, produites par des bactéries de la plaque dentaire, vont envahir les gencives.

2

Ces toxines provoquent la destruction des tissus de soutien des dents. Les gencives se décollent des dents et forment des poches parodontales qui créent un environnement favorable à la prolifération de la plaque bactérienne pathogène.

3

Avec l'évolution de la maladie, les poches s'approfondissent. La plaque dentaire s'étend le long des racines et la destruction des tissus de soutien progresse.

Quels sont les facteurs qui favorisent l'apparition et la progression des maladies parodontales ?

Le **TABAGISME** et le **DIABÈTE**, les patients qui fument et les diabétiques présentent beaucoup plus souvent des problèmes parodontaux. Les études ont montré que **le tabac est sans doute l'un des facteurs de risque le plus significatif** dans le développement et la progression de la maladie parodontale.

D'autres maladies interfèrent avec le système inflammatoire de l'individu et aggravent la santé des gencives. On peut citer par exemple les **maladies cardiovasculaires**, et la **polyarthrite rhumatoïde**. Les maladies qui atteignent le système de défense de l'organisme, comme la **leucémie** ou le **SIDA**, peuvent aggraver fortement l'état des gencives.

La **GÉNÉTIQUE** - Malgré un excellent brossage et contrôle de la plaque dentaire, ces patients vont développer plus fréquemment une maladie parodontale.

Le **STRESS** peut aussi diminuer votre capacité à vous défendre contre la maladie. La recherche a montré que le stress rend le sujet, l'hôte, plus fragile dans la lutte contre les infections comme les maladies parodontales.

Le **BRUXISME** Grincer des dents peut exercer des forces excessives pour les tissus qui soutiennent les dents, et représente ainsi un facteur d'aggravation de la destruction des tissus parodontaux.

Le **RÉGIME ALIMENTAIRE**, peut agir sur votre santé bucco-dentaire. Un régime pauvre en nutriments essentiels modifie le système immunitaire. Il devient plus difficile pour le corps de lutter contre des infections.

N'oubliez pas d'informer votre praticien de toutes modifications de votre état de santé et des médicaments en cours.

Comment peut-on diagnostiquer ces maladies parodontales ?

Votre praticien va examiner la couleur et l'aspect de vos gencives ; il va évaluer la mobilité et l'engrènement de vos dents.

Pendant l'examen parodontal, une sonde graduée, sera glissée délicatement entre la gencive et les dents, et va permettre de mesurer la profondeur des poches et d'estimer ainsi l'importance des destructions.

Un bilan radiographique complet évaluera la quantité d'os présent autour des racines.

A partir de tous ces examens, votre praticien pourra établir un diagnostic et un plan de traitement.

