



SFPIO

SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE PARODONTOLOGIE
ET D'IMPLANTOLOGIE ORALE

MALADIES PARODONTALES ET DIABÈTE

Le diabète est une élévation anormale et permanente de la glycémie qui touche actuellement 3,5 millions de personnes en France. L'OMS prévoit qu'en 2030, le diabète soit la septième cause de décès dans le monde. Non traité, il peut entraîner d'autres maladies ou complications comme la **parodontite** qui, lorsqu'elle est sévère, peut aboutir à la perte des dents.

La parodontite est une maladie infectieuse multi-factorielle caractérisée par une perte d'attache de la dent et de l'os alvéolaire ("déchaussement").



Souvent considérée comme étant la **6^{ème} complication classique** du diabète, la **parodontite** peut réciproquement aussi nuire à l'équilibre du diabète.

Source : Fédération Française de Diabétologie

Quelle est la nature des interrelations entre maladies parodontales et diabète?

Les maladies parodontales et le diabète présentent toutes deux une composante inflammatoire.

La maladie parodontale crée une inflammation locale induisant une réaction inflammatoire généralisée qui va participer à la résistance à l'insuline et donc favoriser la dérégulation de la glycémie.

SUNSTAR

en partenariat avec



Inversement, un diabète mal contrôlé engendre une diminution de la résistance à l'infection, induisant principalement une hyper-activation de la réaction immuno-inflammatoire orientée vers les bactéries parodonto-pathogènes.

Le risque et la sévérité des maladies parodontales sont multipliés par 2 à 3 chez les diabétiques mal équilibrés. Ainsi, chez les personnes dont le diabète est mal contrôlé, le déchaussement des dents et autres manifestations buccales (bouche sèche, érosion dentaire, polycaries etc...) sont souvent plus sévères.

De ce fait, les maladies parodontales et le diabète ont un lien bi-directionnel. Le traitement du diabète passe donc aussi par le traitement de la maladie parodontale et par le maintien d'une hygiène bucco-dentaire rigoureuse. Réciproquement, un état parodontal sain et un bon contrôle de plaque amélioreront le contrôle du diabète.



Source : Rapport de l'Académie Nationale de Chirurgie Dentaire

PRÉVENTION ET MAINTENANCE CHEZ LE PATIENT DIABÉTIQUE :

Il est recommandé aux patients diabétiques de consulter un chirurgien-dentiste à raison de 2 à 3 fois dans l'année, afin de bénéficier d'un suivi régulier.

Les étapes d'une hygiène bucco-dentaire complète et adaptée :

1. Un brossage doux mais rigoureux :

Après chaque repas, pendant **2 à 3 minutes** avec une brosse souple à petite tête (pour plus de maniabilité).



Placer la brosse à dents le long de la gencive en formant un angle de 45°, permettant de déloger la plaque dentaire du sillon gingival.



FACES EXTERNES
(Haut et Bas)

Brosser doucement par groupe de 2 ou 3 dents en effectuant un mouvement rotatif allant des gencives vers les dents.



FACES INTERNES
(Haut et Bas)

Brosser de la même manière en maintenant toujours l'angle de 45° entre la brosse et le sillon gingivo-dentaire.



INCISIVES

Effectuer des mouvements de va-et-vient en utilisant l'extrémité de la tête de brosse à dents.



MOLAIRES

Brosser les faces des molaires en un mouvement horizontal.



2. Le nettoyage des espaces interdentaires :

Il s'effectue à l'aide d'instruments spécifiques, tels que du fil dentaire, des bâtonnets ou des brossettes interdentaires et cela **après chaque brossage**.

- Glisser délicatement la brossette / bâtonnet dans l'espace interdentaire et effectuer des mouvements de va-et-vient.
- Ne pas forcer l'insertion si l'espace est trop étroit.
- Rincer la brossette sous l'eau après chaque utilisation, la jeter dès usage (soit 7 à 10 jours après la 1^{ère} utilisation).



Si l'espace entre vos dents est trop étroit et ne permet pas le passage d'une brossette, utiliser un **fil dentaire** ou un **bâtonnet**.



Enroulez 50 cm de fil dentaire autour des majeurs de chaque main.

Utilisez vos pouces pour diriger le fil entre les dents.



Insérez le fil entre deux dents, au delà du point de contact.

Faites-le doucement glisser dans l'espace situé entre la gencive et la dent, puis frottez-le contre la dent.



Veillez à bien utiliser une section propre du fil pour nettoyer chaque dent.

Utiliser un **bain de bouche antiseptique** plus ou moins concentré et **sans alcool**, après le brossage et nettoyage interdentaire, si votre dentiste vous le conseille.



SUNSTAR
en partenariat avec **G·U·M**
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

www.gumgencives.fr

Pour plus d'informations :

